



## Annexe 5

### Thème 5: maîtrise de la vitesse

<p><b>Objectifs d'apprentissage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Avoir des connaissances de base en physique automobile (pesanteur, force centrifuge)</li> <li>➤ Connaître le principe de vitesse en courbe optimale</li> <li>➤ Savoir conduire dans les courbes avec une configuration d'allure non adaptée</li> <li>➤ Adapter correctement sa vitesse avant, pendant et après les courbes</li> </ul>
<p><b>Contenus du cours</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Pesanteur:</b> Les connaissances de base en physique automobile sont particulièrement importantes pour les conducteurs de véhicules lourds. Le centre de gravité d'un véhicule se décale du haut vers l'arrière selon son chargement. Plus le centre de gravité d'un véhicule se situe en hauteur, plus facilement ce dernier peut chavirer.</li> <li>➤ <b>Force centrifuge:</b> Lorsque le véhicule roule dans un virage, cela a des conséquences non seulement sur la gravité mais sur la force centrifuge. Celle-ci dépend du poids du véhicule, du rayon du virage et de la vitesse. La force centrifuge augmente au carré de la vitesse.</li> <li>➤ <b>Vitesse optimale en virage:</b> Elle doit être atteinte avant le virage ou le ralentissement être terminé. Lorsqu'on peut apercevoir la fin du virage, il faut à nouveau ralentir.</li> <li>➤ <b>Survirage et sous-virage:</b> On parle de survirage, lorsque le train arrière du véhicule s'écarte dans le virage. On parle de sous-virage, lorsque le train avant du véhicule s'écarte et glisse dans le virage.</li> </ul>
<p><b>Méthode/ Instruction</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Conduire avec prudence dans les virages à une vitesse croissante (même non adaptée) sur le terrain d'exercice. Ainsi, les participants peuvent immédiatement expérimenter les dangers d'une conduite rapide sur un trajet en virage.</li> <li>➤ On peut comparer en conduisant dans des virages avec revêtement glissant, avec les quatre roues motrices et également avec les roues chargées qui s'écartent du virage.</li> <li>➤ Faire des erreurs de conduite : Le véhicule doit être stabilisé dans un virage avec revêtement glissant</li> </ul>
<p><b>Conditions-cadres Infrastructure</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Part partie théorique: 30 %, partie pratique: 70 %</li> <li>➤ Piste et courbe avec revêtement glissant</li> </ul>